

Būkite atsargūs!

Erkės tyko



Erkės- tai voragyviai, kurie išgyvena tik siurbdami kraują. Jos savo seilėse ar žarnyne gali turėti bakterijų arba virusų, kurie, siurbiant kraują, patenka į žmogaus organizmą. Dažniausiai registruojamos erkių platinamos ligos — erkinis encefalitas bei Laimo liga.

Aktyvios erkės žmonių ar gyvūnų laukia ant žolės (apie 10–20 cm aukščiau žemės paviršiaus), bet dažniau jos aptinkamos tankiuose lapuočiuose miškuose, krūmuose, aukštoje žolėje, parkuose.

Kaip išvengti erkės įkandimo?

- ✓ Dėvėti tinkamus drabužius. Jie turėtų būti:
 - šviesūs;
 - viršutinė aprangos dalis ilgomis rankovėmis;
 - kelnų apačia prigludusi prie kūno;
 - skarelė ar kepurė.
- ✓ Naudoti repelentus (erkes atbaidančias medžiagas) ant odos ir drabužių.
- ✓ Vengti aukštos žolės ar krūmų.

Nepamirškite: grįžus iš miško gerai apžiūrėti kūną. Pirmiausia patikrinkite pažastis, aplink ausis, bambos vidų, kelius, tarp kojų, aplink juosmenį.

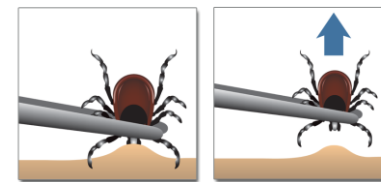
Kaip apsisaugoti nuo erkinio encefalito?

- ✓ Pasiskiepyti.
- ✓ Vartoti tik pasterizuotą arba virintą karvių, ožkų pieną ir jų produktus.

Kaip tinkamai pašalinti įsisiurbusią erkę?

- ✓ Erkę patogiau traukti pincetu (jei jo neturime, tai nagais) kuo arčiau žmogaus odos ir staigiu judesiu (nereikia sukioti prieš ar pagal laikrodžio rodyklę).

- ✓ Nespausti erkės kūno, nes ligos sukėlėjai iš erkės virškinimo trakto gali patekti į žmogaus kraują.



- ✓ Erkės netepti jokiais tirpalais, aliejais, riebalais, nes sudirgintas parazitas aktyviau išskiria seiles, kuriose taip pat gali būti ligos sukėlėjų.
- ✓ Kuo greičiau ištraukti, nes kuo ilgiau užsikrėtusi erkė yra įsisiurbusi, tuo didesnė tikimybė susirgti Laimo liga.
- ✓ Po erkės pašalinimo žaizdelę dezinfekuoti.
- ✓ Jei liko erkės galvutė, tai jos nekrapštyti, pasišalins savaime.

Jeigu po erkės įkandimo:

- odoje atsiranda rausva plintanti dėmė;
- galvos skausmas;
- pakilo temperatūra;
- bendras silpnumas- **būtina kreiptis į gydytoją.**

Įprastinė skiepijimo schema



Pagreitinto skiepijimo schema

