**ADAPTACIJA DARŽELYJE. KAIP PADĖTI VAIKUI IR SAU?**

|  |  |
| --- | --- |
| **TRUMPAS ATSISVEIKINIMAS** |  |
| KAS PADEDA | KAS APSUNKINA |
| * Vaiko neskubinimas * Atsisveikinimas vieną kartą, trumpai * Greitas išėjimas iš patalpos | * Atsisveikinimas su vaiku keletą kartų * Ilgi pokalbiai prieš vaikui įeinant į grupę * Stovėjimas ir vaiko stebėjimas |
| **RITMAS** |  |
| KAS PADEDA | KAS APSUNKINA |
| * Susitarimas su vaiku dėl atsisveikinimo formos, pvz.: bučkis, žaibas ir tuomet į grupę * Vaiko atvedimas į darželį kasdien, tuo pačiu laiku ir geriau, jei vaiką atvestų tas pats žmogus * Tinkamas laiko tarpo pasirinkimas, kad ėjimas į darželį ir atsisveikinimas nekeltų streso | * Chaosas ir skubėjimas, kai tėvai skubėdami nutraukia atsisveikinimo ritualą |
| **PALAIKANTYS ŽODŽIAI** |
| KAS PADEDA | KAS APSUNKINA |
| * Tėvų šypsena * Džiaugsmingas, pakylėtas balsas * Žodžiai: geros dienos, smagaus žaidimo, skanių pusryčių – vaikas turi gauti patvirtinimą, kad darželis yra maloni, saugi vieta | * Apgailestavimai: man labai gaila, bet turiu eiti – vaikas tai asupranta, kaip bausmę * Atsiprašymai: atsiprašau, bet turi čia likti – taip vaikas supranta, kad darželis nemaloni vieta * Paguoda: nebijok – tai reiškia, kad visgi yra ko bijoti |
| **EMOCINIS PALAIKYMAS** |  |
| KAS PADEDA | KAS APSUNKINA |
| * Rami tėvų reakcija į vaiko verksmą ar kitus veiksmus, tokius kaip mušimasis, rėkimas, kritimas ant žamės * Tėvų ramybė, jautrumas ir padrąsinantys žodžiai | * Vaiko skubinimas * Bauginimas: jei neisi į grupę, paimsiu meškiuką namo ir pan. |
| **TIESOS SAKYMAS** |  |
| KAS PADEDA | KAS APSUNKINA |
| * Tėvų nuoširdumas * Laikymasis duoto žodžio: ateisiu po vakarienės | * Melas: mama nueis pasiimti kažko iš automobilio – tai reiškia, kad liūdės dar labiau ir jausis apgautas – taip dar labiau bijos darželio * Išeiti neatsisveikinus. Vaikui supratus, kad tėvų nėra jis dar labiau jaus baimę ir nerimą * Nesilaikymas duoto žodžio |

[](https://www.google.lt/url?sa=i&rct=j&q=&esrc=s&source=images&cd=&cad=rja&uact=8&ved=0ahUKEwitj8vAqZvMAhWIWSwKHc0nAwIQjRwIBw&url=http://cliparts.co/kids-cartoon-images&bvm=bv.119745492,d.bGg&psig=AFQjCNF1_EUwnx1NfGHKujvNuIpDfve2Dw&us)