**ADAPTACIJA DARŽELYJE. KAIP PADĖTI VAIKUI IR SAU?**

|  |  |
| --- | --- |
| **TRUMPAS ATSISVEIKINIMAS** |  |
| KAS PADEDA | KAS APSUNKINA  |
| * Vaiko neskubinimas
* Atsisveikinimas vieną kartą, trumpai
* Greitas išėjimas iš patalpos
 | * Atsisveikinimas su vaiku keletą kartų
* Ilgi pokalbiai prieš vaikui įeinant į grupę
* Stovėjimas ir vaiko stebėjimas
 |
| **RITMAS** |  |
| KAS PADEDA | KAS APSUNKINA  |
| * Susitarimas su vaiku dėl atsisveikinimo formos, pvz.: bučkis, žaibas ir tuomet į grupę
* Vaiko atvedimas į darželį kasdien, tuo pačiu laiku ir geriau, jei vaiką atvestų tas pats žmogus
* Tinkamas laiko tarpo pasirinkimas, kad ėjimas į darželį ir atsisveikinimas nekeltų streso
 | * Chaosas ir skubėjimas, kai tėvai skubėdami nutraukia atsisveikinimo ritualą
 |
|  **PALAIKANTYS ŽODŽIAI** |
| KAS PADEDA | KAS APSUNKINA  |
| * Tėvų šypsena
* Džiaugsmingas, pakylėtas balsas
* Žodžiai: geros dienos, smagaus žaidimo, skanių pusryčių – vaikas turi gauti patvirtinimą, kad darželis yra maloni, saugi vieta
 | * Apgailestavimai: man labai gaila, bet turiu eiti – vaikas tai asupranta, kaip bausmę
* Atsiprašymai: atsiprašau, bet turi čia likti – taip vaikas supranta, kad darželis nemaloni vieta
* Paguoda: nebijok – tai reiškia, kad visgi yra ko bijoti
 |
|  **EMOCINIS PALAIKYMAS** |  |
| KAS PADEDA | KAS APSUNKINA  |
| * Rami tėvų reakcija į vaiko verksmą ar kitus veiksmus, tokius kaip mušimasis, rėkimas, kritimas ant žamės
* Tėvų ramybė, jautrumas ir padrąsinantys žodžiai
 | * Vaiko skubinimas
* Bauginimas: jei neisi į grupę, paimsiu meškiuką namo ir pan.
 |
|  **TIESOS SAKYMAS** |  |
| KAS PADEDA | KAS APSUNKINA  |
| * Tėvų nuoširdumas
* Laikymasis duoto žodžio: ateisiu po vakarienės
 | * Melas: mama nueis pasiimti kažko iš automobilio – tai reiškia, kad liūdės dar labiau ir jausis apgautas – taip dar labiau bijos darželio
* Išeiti neatsisveikinus. Vaikui supratus, kad tėvų nėra jis dar labiau jaus baimę ir nerimą
* Nesilaikymas duoto žodžio
 |

